

## **CALENDRIER SOPHROLOGIE**

**(SAMEDI 1/MOIS)**

**Sophrologie Equilibre et sens (Adultes) 9h30-11h**

**Pilates/Yoga Méthode Fit Kids Enfant (6/9 ans) 11h15-12h15**

16 septembre 2023

7 octobre 2023

4 novembre 2023

9 décembre 2023

13 janvier 2024

10 février 2024

2 mars 2024

6 avril 2024

1 juin 2024 (Rattrapage de mai, horaire à voir avec Emmanuelle)