

CALENDRIER SOPHROLOGIE

(SAMEDI 1/MOIS)

Sophrologie Equilibre et sens (Adultes) 9h30-11h

Pilates/Yoga Méthode Fit Kids Enfant (6/9 ans) 11h15-12h15

16 septembre 2023

7 octobre 2023

4 novembre 2023

9 décembre 2023

13 janvier 2024

10 février 2024

2 mars 2024

6 avril 2024

1 juin 2024 (Rattrapage de mai, horaire à voir avec Emmanuelle)