

La lettre d'Info de la MJC GAILLAC

Janvier 2023

	<p>Exposition Danielle PASSEMAR Du 3 au 26 janvier "Collage du monde"</p> <p>Ses collages sont autant des voyages dans des univers réels comme le promeneur solitaire, une femme, un oiseau à travers les continents que des voyages imaginaires dans des univers féériques à travers des mondes. Laissez votre regard se promener et plonger dans son univers qui peut-être vous absorbera pour vous toucher au cœur.</p> <p>Vernissage le vendredi 6 janvier à 19h. Entrée libre</p>
	<p>Stage « La parenthèse du Samedi » (Enfant) Avec Emmanuelle BENYESSAAD Samedi 21 janvier</p> <p>- 7/12 ans de 14h à 15h30 suivi d'un goûter Atelier dynamique de visualisation, construire sa roue et apprendre à l'utiliser dans le quotidien. Matériel : tapis, coussin, tenue confortable, trousse, eau.</p> <p>- 3/6 ans de 16h à 17h Expression corporelle, visualisation et apprendre à utiliser son coussin magique. Matériel : tapis, trousse, eau, coussin (il sera décoré par l'enfant). Tarif : 15€/25€ pour 2 ateliers si 2 membres de la même famille inscrits. Inscription auprès de la MJC 05.63.57.03.70 ou Emmanuelle 06.52.36.34.56</p>
	<p>Stage Massage crânien Dimanche 22 janvier de 14h à 18h Avec Karine LIENNEL + d'infos http://mjcgaillac.org/page-226-les-stages-.html Tarif : 50€</p> <p>Inscription auprès de la MJC 05.63.57.03.70. Clôture des inscriptions le jeudi avant le stage</p> <p>Renseignements : Karine Liennel - K-iétude - Masseuse, Energéticienne 8 Place de la Libération - Gaillac - https://k-ietude.jimdofree.com 06.03.47.12.89</p>



Stage d'auto défense féministe (réservé aux femmes)

Samedi 28 janvier de 14h à 17h

Avec Constance NAY (Association Paroles de Femmes)

Venez découvrir les bases de l'autodéfense féministe, une initiation qui permet une reprise de confiance dans notre corps et notre capacité à nous défendre. Nous partageons des stratégies physiques, verbales et mentales pour se défendre au quotidien, et apprendre aussi à dire "Non". Atelier ouvert à toutes les femmes, à partir de 16 ans ; aucune condition physique n'est requise.

L'atelier est **gratuit** pour être accessible à toutes.

Pour soutenir l'association, l'adhésion est bienvenue (15€).

Inscription auprès de la MJC 05.63.57.03.70

Clôture des inscriptions le jeudi avant le stage



Théâtre « Le conte d'hiver » par la Cie « Jeux Thèmes »

Samedi 28 janvier à 20h30

Théâtre "LE CONTE D'HIVER" de William Shakespeare

La troupe théâtrale de Famille Rurale de Parisot, les "Jeux-Thèmes" présentent leur dernière pièce « Le conte d'hiver » de William Shakespeare. Cette comédie dramatique a été mise en scène par Catherine Marçais et Christophe Montrose. La mise en scène originale, les costumes et le jeu des acteurs en font une comédie amusante pour tout public.

« Léontes, roi de Sicile, soupçonne son fidèle ami Polixène, roi de Bohême, d'une liaison avec Hermione, son épouse enceinte. Il décide donc de le faire assassiner. Mais prévenu à temps, Polixène s'enfuit. Voyant dans cette fuite la confirmation de ses pires soupçons, Léontes fait jeter sa femme en prison et décide d'exiler la fille qu'elle vient de mettre au monde. Tandis que la petite Perdita est abandonnée sur les rivages de Bohême, sa mère Hermione meurt de chagrin... »

Ainsi débute « Le Conte d'hiver », l'une des dernières pièces de Shakespeare, sans doute la plus mystérieuse et la plus folle : une famille détruite par la jalousie, une suite de rebondissements extravagants, une ellipse temporelle de seize ans en plein cœur de la pièce, un retournement final digne d'un conte de fée... Tout cela tisse une œuvre à part, qui mêle magnifiquement comédie et tragédie et qui ouvre, malgré sa fin heureuse, une réflexion inquiète sur la violence immémoriale faite aux femmes.

Tarif : 8€ / 6€ réduit / gratuit –de 11 ans



Exposition de Pascale MORET

Du lundi 30 janvier au vendredi 17 février

"Energies"

« Je rêve un monde où chacun déposera ses couleurs en toute liberté. Tour à tour danseuse, chorégraphe, voyageuse des bouts du monde, praticienne de massage... Aujourd'hui, je choisis de peindre, connectée au flux de l'Énergie Universelle, cadrée par ce que je perçois de la beauté du monde. » Dans ce processus, derrière les pensées et dans le souffle de la respiration, l'imagination sacrée s'ouvre et propose à chaque fois de nouvelles expériences colorées.

Rencontre avec l'artiste les samedis 4, 11 et 18 février de 14h à 18h (elle animera un atelier)

Vernissage le vendredi 3 février à 19h – Entrée libre